

# RESSOURCES

ITSS/VIH



## Aide-mémoire *pratique*

**Pour les professionnel.les de la santé**

Informations clés à garder sous la main afin d'assurer une approche respectueuse, inclusive et exempte de stigmatisation.



# Informations clés

Cet aide-mémoire rassemble les informations clés pour soutenir une approche respectueuse, inclusive et exempte de stigmatisation envers les personnes vivant avec le VIH. Il met en lumière les principes fondamentaux d'I=I, les traitements préventifs tels que la PrEP et la PPE, les obstacles persistants dans l'accès aux soins ainsi que les solutions pour y répondre. Une attention particulière est accordée à la réduction des risques et des méfaits et aux réalités vécues par les personnes concernées. L'objectif est de favoriser une pratique professionnelle éclairée, humaine et sécuritaire.

## I=I

### INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE

#### Principe clé

Une personne vivant avec le VIH qui suit un traitement efficace et maintient une charge virale indétectable (200 copies/ml) ne transmet pas le VIH lors de relations sexuelles.

#### Données probantes avec une charge virale indétectable

- Pas de transmission VIH à leurs partenaires sexuels.
- Pas de transmission VIH à leur bébé durant la grossesse ou l'accouchement, si la charge demeure indétectable.
- Risque très faible de transmission par l'allaitement

Au Québec, la divulgation du statut sérologique et le port du condom ne sont pas obligatoire lorsque la charge virale indétectable est maintenue.

#### En pratique clinique

Plusieurs patient.es rapportent de l'hypervigilance injustifiée de la part de professionnel.les, pouvant nuire à la relation thérapeutique et renforcer la stigmatisation.

---

#### Important

*Il est toujours conseillé d'utiliser du matériel stérile lors de toute consommation de substances afin de réduire les risques de transmission du VIH et d'autres infections.*

---

# TRAITEMENTS PRÉVENTIFS

## PrEP – Prophylaxie pré-exposition

Traitement préventif pris par une personne séronégative avant d'être exposée au VIH. Lorsqu'elle est prise correctement, la PrEP est hautement efficace et permet aux personnes de vivre leur sexualité sans crainte liée à la transmission.

- Peut être prise en continu ou de façon intermittente selon les besoins.

### Obstacles rapportés

- Stigmatisation, jugement lors de la demande.
- Manque d'information de la part de certain.es professionnel.les.
- Refus injustifiés de prescription.

## PPE – Prophylaxie post-exposition

Traitement d'urgence à prendre le plus rapidement possible (indicateur de 72 heures) après une exposition potentielle au VIH (par exemple : condom brisé, agression sexuelle, contact avec du sang, etc.).

- La PPE doit être débutée le plus rapidement possible (idéalement dans les 2 à 4 premières heures); plus elle est prise rapidement, plus elle est efficace.
- Prescription obligatoire.
- Possibilité de PIP : PPE « in-pocket » prescrite à l'avance pour réduire les délais; Déjà accessible dans le dossier à la pharmacie

### Obstacles rapportés

- Mauvaise connaissance du traitement chez les professionnel.les
- Jugement lors de la demande.
- Difficultés d'accès compromettant l'efficacité.

## En pratique clinique

En tant que professionnel.les, il n'est pas attendu de se remémorer par cœur tous les détails en lien avec les traitements préventifs, mais il est primordial de les connaître, et de reconnaître les besoins de la personne en lien avec la prévention. Il est important de savoir que la PPE doit être prise dans un délai rapide après un risque de transmission.

## Sites de références

PrEP : [www.catie.ca/fr/prophylaxie-pre-exposition-au-vih-prep](http://www.catie.ca/fr/prophylaxie-pre-exposition-au-vih-prep)

PPE : [www.catie.ca/fr/prophylaxie-post-exposition-ppe](http://www.catie.ca/fr/prophylaxie-post-exposition-ppe)





# Obstacles et solutions

Malgré des progrès dans l'accès aux soins et à la prévention du VIH, de nombreux obstacles persistent dans les Laurentides et ailleurs.

## Barrières psychosociales

### Obstacles rapportés

- Peur et honte liées au dépistage (jugement, peur du diagnostic positif, sentiment de ne pas être concerné.e, frais, communication d'un résultat positif aux partenaires sexuels) limitant la prévention des ITSS;
- 58 % des personnes séropositives ne se sentent pas à l'aise de divulguer leur statut sérologique par crainte de stigmatisation;
- Discrimination dans différents milieux (ex.: refus d'accès aux CHSLD, refus de service chez le dentiste).

### Solutions

- Sensibiliser les professionnel·les et le grand public à la stigmatisation **et aux mythes sur le VIH**;
- Offrir un **accompagnement confidentiel et empathique** lors du dépistage et du suivi;
- Développer des **programmes de soutien et de pair-aidance** pour les personnes vivant avec le VIH.

## Barrières dans le système de santé

### Obstacles rapportés

- Concentration des soins dans les régions entourant Montréal;
- Information limitée à l'intention des professionnel·les de la santé;
- Discrimination dans les soins (ex. refus de traitement chez le dentiste);
- Questionnaire de dépistage intrusif, lien de confiance brimé par expériences négatives avec les professionnel·les de la santé;
- Accès limité aux traitements et à la prévention (traitements coûteux).

### Solutions

- **Former les professionnel·les de la santé** à une approche exempt de stigmatisation dans toutes les régions;  
*Liens vers la formation ASPC : [Bottins de ressources et formations](#)*

- Offrir des **services mobiles ou à domicile** pour le dépistage et le suivi;
- Réviser ou retirer l'utilisation des **questionnaires de dépistage** pour réduire le caractère intrusif du dépistage et renforcer le consentement éclairé;
- Faciliter l'accès aux traitements grâce aux programmes de copaiement et programmes compassionnels offerts par les pharmaceutiques.

Webinaire de COCQ: [Comprendre les programmes de soutien financier dédiés aux traitements VIH](#)

## Déterminants sociaux

### Obstacles rapportés

- Des facteurs structurels et sociaux créent des inégalités sociales de santé chez certaines populations, notamment les HARSAH et les personnes trans, les personnes utilisatrices de substances, les personnes originaires de pays où le VIH est endémique, les travailleuses du sexe et les communautés autochtones. Les populations considérées vulnérables à la transmission du VIH et des ITSS ne bénéficient pas d'un accès égalitaire aux services de santé;
  - Accès à un médecin de famille;
  - Accès à l'information;
  - Accès à une carte RAMQ;
  - Transport limité;
  - Accès limité à la PrEP ou PPE en région éloignée;
  - Coûts élevés pour les traitements et les soins.

### En pratique clinique

La population générale est de plus en plus représentée dans les statistiques en lien avec le VIH (changements dans la vision morale de la sexualité, diversification des pratiques sexuelles, sentiment de ne pas être concerné.e par les ITSS menant à une moins bonne gestion de sa santé sexuelle, etc.). La santé sexuelle concerne tout le monde.

### Solutions

- Promouvoir l'approche réduction des risques et des méfaits dans tous les services de santé;
- Collaborer avec et référer vers les organismes communautaires pour soutenir les besoins des personnes en position d'oppression sociale.
- Adopter le réflexe de parler de santé sexuelle avec tout le monde, sans égard aux identités, pratiques et positionnement sociaux.



## **Les attentes et besoins exprimés par les personnes vivant avec le VIH**

1. Voir une diminution de la stigmatisation lors du dévoilement du statut sérologique;
2. Se sentir rassuré.es face à leur confidentialité dans les dossiers médicaux et autres;
3. Voir une amélioration de l'accès aux traitements et à la prévention (certaines personnes vivant avec le VIH avaient consulté un médecin après une exposition potentielle, mais n'ont pas été informées de l'existence de la PPE);
4. Voir une amélioration de l'accès à l'information et l'éducation pour la population générale et les professionnel·les;
5. Ressentir de la douceur, de l'humanité et de la réflexivité de la part des professionnel·les de la santé.

### **Obstacles rapportés**

- La stigmatisation, les obstacles financiers et sociaux ainsi que le manque de formation et de mises à jour des meilleures pratiques auprès des professionnel·les de la santé limitent encore l'accès aux soins et à la prévention.
- La sensibilisation, l'accessibilité et la confidentialité sont des leviers essentiels pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH dans les Laurentides.



La réduction des risques et des méfaits (RDM) est une approche de santé publique qui vise à minimiser les conséquences négatives associées à certaines pratiques, sans exiger leur arrêt complet.

## Principes

- Réduire les risques et les impacts négatifs liés à une action ou un geste (ex. consommation à l'aide de matériel stérile), réduisant les risques associés à la santé d'une personne.
- Tolérance à l'endroit des habitudes de vie socialement et moralement stigmatisés;
- Approche coûts/bénéfices relatifs à la personne (tolérance à l'incompréhension);
- Réduction progressive des risques et des méfaits (hiérarchie d'objectifs en fonction du rythme de la personne);
- Rencontre des usager.ères dans leurs milieux de vie (travail de proximité);
- Offre de services et de soins adaptés à leurs conditions physiques et psychologiques, dans une approche flexible et accessible (bas seuil);
- Soutien et accompagnement des usager.ères dans leurs démarches d'autonomisation et de défense de leurs droits.

## Conseil

Dans une démarche de prévention, la peur et le découragement ne sont pas des approches efficaces pour favoriser des changements pertinents. Il est préférable d'adopter une communication ouverte, de ne pas chercher à décourager, mais plutôt de s'assurer que la personne dispose de toutes les informations et des outils nécessaires pour préserver sa sécurité.

## Actions

- Fourniture de matériel de consommation et de protection ITSS (condoms, digues sexuelles, seringues stériles, pipes à crack, etc);
- Information, éducation et communication sur la prise en charge de sa santé sexuelle et sur la consommation sécuritaire et référence vers des soins médicaux et des services sociaux;
- Travail de proximité et d'autosupport, par et pour les personnes;
- Services d'Injection Supervisée (SIS).
- Traitement de substitution pour la dépendance aux opioïdes;



# LES BONNES ADRESSES *à connaître*

## Formation et perfectionnement professionnel

### **CATIE**

555, rue Richmond Ouest,  
bureau 505, boîte 1104,  
Toronto, Qc M5V 3B1  
Tél.: (416) 203-7122

[info@catie.ca](mailto:info@catie.ca) [www.catie.ca](http://www.catie.ca)

La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C. Courtier officiel du Canada en expertise sur le VIH, l'hépatite C et la santé liée aux ITSS et à l'usage de substances, offrant une information actuelle, précise et fiable.

---

## **INSPQ**

190 Boul Crémazie E  
Montréal, Qc H2P 1E1  
Tél. : (514) 864-1600

<https://www.inspq.qc.ca/>

*Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)* est un centre d'expertise et de références en matière de santé publique au Québec.

---

## **COCQ-SIDA**

1, rue Sherbrooke Est  
Montréal, Qc H2X 3V8  
Tél. : (514) 844 2477

[info@cocqsida.com](mailto:info@cocqsida.com)

<https://www.cocqsida.com/>

La **Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida** met à disposition de l'information accessible sur le VIH, tant pour les personnes qui souhaitent prévenir une infection que pour celles qui vivent avec le VIH et veulent mieux comprendre les enjeux du quotidien.

### **VIH Info-Droits**

<https://www.cocqsida.com/vih-info-droits/>

---

## **Portail VIH/sida du Québec**

2000 rue Notre-Dame Est, suite  
501, Montréal, Qc H2K 2N3  
Tél. : (514) 523-4636

<https://pvsq.org/>

Site internet complet regroupant l'ensemble des informations sur les différentes ITSS, les services de soutien offerts, les nouveautés ainsi que toutes les ressources pertinentes.

\*Service de notification anonyme aux partenaires à risques d'exposition à une ITSS

---

## **RÉZO**

2075, rue Plessis, local 207  
Montréal, Qc H2L 2Y4  
Tél. : (514) 521-7778, poste 0

<https://www.rezosante.org/>

Organisme montréalais offrant des services d'éducation et de prévention du VIH et des ITSS, favorisant la santé des hommes GBQ et des personnes trans.

### **Intervention, dépistage, distribution de matériel consommation et prévention VIH/ITSS**

(514) 521-7778, poste 860 (réponse dans les 48 heures)

---

## **Club Sexu**

5425 rue de Bordeaux, suite 257  
Montréal, Qc H2H 2P9  
<https://clubsexu.com/>  
[info@clubsexu.com](mailto:info@clubsexu.com)

Articles divers visant la déstigmatisation de la sexualité et des ITSS.

Guide de bonnes pratiques pour un dépistage inclusif :  
<https://depistapp.clubsexu.com/fr/guide>

---



# Références communautaires

## Organismes de première ligne :

- ➔ **Abitibi-Témiscamingue :**
  - Centre des R.O.S.É.E.S
- ➔ **Bas-Saint-Laurent :**
  - Uniphare
- ➔ **Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches :**
  - MIELS-Québec, Point de repères
- ➔ **Centre-du-Québec :**
  - BLITSS
- ➔ **Côte-Nord :**
  - Centre d'intervention le Rond-Point
- ➔ **Estrie :**
  - IRIS Estrie, La Réplique Estrie
- ➔ **Montréal :**
  - Maison Plein Cœur, GAP-VIES, RÉZO
- ➔ **Lanaudière :**
  - Le Néo
- ➔ **Laurentides :**
  - Le DISPENSAIRE
- ➔ **Laval :**
  - Sphère - santé sexuelle globale
- ➔ **Outaouais :**
  - BRAS Outaouais
- ➔ **Mauricie :**
  - Maison Re-Né, Tandem Mauricie

## **Maison Plein Coeur**

1611 Rue Dorion  
Montréal, Qc H2K 4A5  
Tél.: (514) 597-0554  
[info@maisonpleincoeur.org](mailto:info@maisonpleincoeur.org)

---

Accompagner chacun dans son cheminement personnel, offrir des outils pour une meilleure adaptation au VIH, mener les personnes vers une vie sociale plus active et davantage d'autonomie.

## **GAP-VIES**

3330 Rue Jarry E  
Montréal, Qc H1Z 2E8  
Tél.: (514) 722-5655  
[gapvies@gapvies.ca](mailto:gapvies@gapvies.ca)

---

Prévenir la transmission du VIH/sida, soutenir les personnes vivant avec le VIH, particulièrement dans la communauté haïtienne et africaine, sensibilisation, médiation culturelle, accompagnement psychosocial.

## **RÉZO**

2075 rue Plessis  
Montréal, Qc H2L 2Y4  
Tél.: (514) 521-7778  
[info@rezosante.org](mailto:info@rezosante.org)

---

Éduquer et prévenir au niveau du VIH et des ITSS, promouvoir la santé sexuelle, mentale, sociale auprès des hommes GBQ + autres personnes trans / hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, etc.

## **Sphère –**

### **Santé sexuelle globale**

90, boulevard Lévesque Est  
Laval, Qc H7G 1B9  
Tél.: (450) 669-3099  
[info@spheressg.org](mailto:info@spheressg.org)

---

Faire la promotion de la santé sexuelle globale, incluant la prévention et l'éducation concernant le VIH et les autres ITSS.

## **Le Néo**

950 boul. Moody, Terrebonne  
Tél.: (450) 964-1860  
[neo@le-neo.com](mailto:neo@le-neo.com)

---

Œuvrer sur le plan du bien-être et des saines habitudes de vie affective et sexuelle.

## **Le DISPENSAIRE**

50 rue de Saint-Faustin  
St-Jérôme, Qc J7Z 2P3  
Tél.: (450) 432-9444  
[Info@dispensaire.org](mailto:Info@dispensaire.org)  
[www.dispensaire.org](http://www.dispensaire.org)

---

Accueillir inconditionnellement et sans jugement des personnes aux prises avec ou à risques d'être affectées par les ITSS/VIH, en ayant une vision globale des soins médico-psycho-sociaux . Avec une approche axée sur la réduction des risques et des méfaits, incluant la prévention des surdoses et la promotion de la santé sexuelle.

## **BRAS**

003-109 rue Wright  
Gatineau, Qc J8X 2G7  
Tél.: (819) 776-2727  
Sans frais 1(877) 376-2727  
[info@lebras.qc.ca](mailto:info@lebras.qc.ca)

---

Promouvoir des actions communautaires pour améliorer la qualité de vie de la population de l'Outaouais en lien avec le VIH/sida.

## **IRIS Estrie**

505, rue Wellington Sud  
Sherbrooke, Qc J1H 5E2  
Tél.: (819) 823-6704  
[animation@irisestrie.org](mailto:animation@irisestrie.org)  
[info@irisestrie.org](mailto:info@irisestrie.org)

---

Stimuler l'action communautaire face au VIH/sida et aux ITSS; éducation, prévention, intervention en milieu, promotion de la santé.

## **La Réplique Estrie**

Sherbrooke  
Tél.: (819) 348-2670  
[intervention@repliqueestrie.org](mailto:intervention@repliqueestrie.org)

---

Accueillir, soutenir et accompagner les personnes vivant avec le VIH et l'hépatite C.

## **BLITSS**

254, Rue Saint-Jean  
Drummondville Qc J2B 5L3  
Tél.: (819) 758-2662  
[info@blitss.ca](mailto:info@blitss.ca)

---

Offrir du soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida, en plus d'agir pour la prévention des ITSS au Centre-du-Québec.

## **Centre d'intervention le Rond-Point**

101 rue Tortellier  
Sept-Îles, Qc G4R 3Z7  
Tél.: 1(877) 962-7333  
[administration@lerondpoint.ca](mailto:administration@lerondpoint.ca)

---

Favoriser l'inclusion sociale pour bâtir une communauté plus unie et solidaire.

## **Centre des R.O.S.É.S**

380 Avenue Richard, bureau 220  
Rouyn-Noranda, Qc J9X 4L3  
Tél.: (819) 764-9111  
[info@centredesroses.org](mailto:info@centredesroses.org)

---

Combattre les préjugés qui persistent sur le VIH et briser l'isolement des personnes vivant avec le VIH/Sida.

## **Maison Re-né**

2325 1re Av

Trois-Rivières, Qc G8Z 2X4

Tél.: (819) 379-2495

[info@maisonrene.com](mailto:info@maisonrene.com)

---

Améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes vivant avec le VIH, des personnes qui sont en traitement contre le virus de l'hépatite C et des personnes infectées, en développant des services qui répondent adéquatement à leurs différents besoins, notamment en leur donnant accès à de l'hébergement et à un centre de jour.

## **Tandem Mauricie**

1493 Rue Lavoilette

Trois-Rivières, Qc G9A 1W5

Tél.: (819) 374-5740

[information@tandemmauricie.ca](mailto:information@tandemmauricie.ca)

---

Aider et accompagner les personnes rejointes selon leur rythme, leurs besoins et les guider vers des ressources peuvent améliorer leur qualité de vie.

## **MIELS—Québec**

625 Ave Chouinard

Québec, Qc G1S 3E3

Tél.: (418) 649-1720

[miels@miels.org](mailto:miels@miels.org)

---

Permettre à toute personne vivant avec le VIH/sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

## **Point de repères**

225 Rue Dorchester

Québec, Qc G1K 5Z4

Tél. : (418) 648-8042

[m.gagnon@pointdereperes.com](mailto:m.gagnon@pointdereperes.com)

---

Promouvoir la santé, la prévention, la fourniture de soins et de services, en matière de toxicomanie et d'infections transmissibles sexuellement ainsi que par le sang (ITSS).

## **Uniphare**

192 Rue St Germain E

Rimouski, Qc G5L 1A8

Tél. : (418) 722-7432

[info@uniphare.com](mailto:info@uniphare.com)

---

Agir pour une société en santé libre d'être et d'aimer. Accompagner, informer, intervenir en prévention et réduction des méfaits, soutien aux personnes vivant avec le VIH/ITSS.



## Références spécialisées

### Organismes ayant une expertise spécifique :

➔ **Femmes :**

- Centre Action Solidarité Montréal (CASM)

➔ **Communauté 2ELGBTQIA+:**

- Aide aux trans du Québec, Interligne, Le Néo, Uniphare

➔ **Jeunes:**

- Aire Ouverte

➔ **Réduction des méfaits en contexte de consommation de substances :**

- Dopamine, CACTUS, L'Anonyme, Spectre de rue, Toxic-Actions,

➔ **Travail du sexe :**

- Stella, l'amie de Maimie

➔ **Hébergement :**

- Hébergement de l'Envol, Maison d'Hérelle, Maison du Parc, Sidalys

➔ **Travail de rue et de proximité**

- Travail de rue Québec



## **Aide aux Trans du Québec (ATQ)**

2240, rue Fullum, 2e étage

Montréal, Qc H2K 3N9

Ligne d'écoute : 1(855)909-9038

[admin@atq1980.org](mailto:admin@atq1980.org)

[ecoute@atq1980.org](mailto:ecoute@atq1980.org) (selon le service)

---

Accompagner, soutenir et outiller les personnes trans, non-binaires ou en questionnement; démystifier la transidentité.

## **Aire Ouverte**

Montréal (3 adresses)

Tél. et texto : (438) 832-2270

[aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

### **Autres endroits :**

[Aire ouverte : services pour les jeunes de 12 à 25 ans | Gouvernement du Québec](#)

---

Rejoindre les jeunes de 12 à 25 ans vulnérables, offrir des services de santé mentale, santé sexuelle, consommation, etc., via une approche mobile et flexible.

## **CACTUS**

1300, rue Sanguinet

Montréal, Qc H2X 3E7

Tél.: (514) 847-0067

[info@cactusmontreal.org](mailto:info@cactusmontreal.org)

---

Prévenir et intervenir au niveau des ITSS, intervenir auprès des personnes utilisatrices de drogues, sensibiliser, éduquer, inclure dans une approche de réductions des risques et des méfaits.

## **Centre Action Solidarité Montréal (CASM)**

2301 rue Jean Talon Est

Montréal, Qc H2E 1V8

Tél.: (514) 495-0990

[info@casm-mtl.org](mailto:info@casm-mtl.org)

---

Défendre les droits des femmes cis et trans vivant avec le VIH, améliorer leur qualité de vie, sensibiliser la population montréalaise.

## **Dopamine**

3591, rue Sainte-Catherine Est

Montréal, Qc H1W 2E6

Tél.: (514) 251-8872

[info@dopamine.ca](mailto:info@dopamine.ca)

---

Appliquer des stratégies d'intervention visant à atténuer les répercussions négatives et les préjudices associés au style de vie reliés à la consommation de psychotropes ainsi qu'aux préjugés, mythes et représentations agissantes sur le plan individuel, collectif et sociétal.

## **Hébergement de l'Envol**

6984, rue Fabre

Montréal, Qc H2E 1T1

Tél.: (514) 374-1614

[info@hebergementsdelenvol.ca](mailto:info@hebergementsdelenvol.ca)

---

Offrir un hébergement aux personnes vivant avec le VIH/sida; créer des milieux sécuritaires et inclusifs. (inspiré de leur mission implicite via leur site de contact)

## **Interligne**

Tél. et texto : 1(888)505-1010  
[info@interligne.co](mailto:info@interligne.co)

---

Aider, intervenir et sensibiliser 24/7 les personnes LGBTQ+ et leur entourage; favoriser le bien-être, l'inclusion, et combattre les préjugés.

## **L'Anonyme**

5600 rue Hochelaga, bureau 160  
Montréal, Qc H1N 3L7  
Tél.: (514)842-1488  
[administration@anonyme.ca](mailto:administration@anonyme.ca)

---

Donner aux personnes en difficulté la chance de reprendre le pouvoir sur leur vie et de se réconcilier avec elles-mêmes et avec la société tout en minimisant les impacts sur leur santé.

## **Le Néo**

950 boul. Moody, Terrebonne  
Tél.: (450)964-1860  
[neo@le-neo.com](mailto:neo@le-neo.com)

---

Ouvrer sur le plan du bien-être et des saines habitudes de vie affective et sexuelle.

## **Maison d'Hérelle**

3742 Rue St-Hubert  
Montréal, Qc H2L 4A2  
Tél.: (514)844-4874  
[info@maisondherelle.org](mailto:info@maisondherelle.org)

---

Hébergement, accompagnement et soins pour des personnes vivant avec le VIH dans un cadre inclusif, respectueux et valorisant.

## **Maison du parc**

1287, rue Rachel Est  
Montréal, Qc H2J 2J9  
Tél.: (514)523-6467  
[info@maisonduparc.org](mailto:info@maisonduparc.org)

---

Accueillir des personnes adultes vivant avec le VIH, hommes et femmes et offrir de l'hébergement, l'accompagnement dans leurs besoins physiques, affectifs, sociaux et leur procurer des soins palliatifs.

## **Sidalys**

3702, rue Ste-Famille  
Montréal, Qc H2X 2L4  
Tél.: (514)842-4439  
[contact@sidalys.org](mailto:contact@sidalys.org)

---

Offrir de l'hébergement supervisé et du soutien communautaire en logement social auprès de personnes sans-abri ou à logement précaire, vivant avec ou à risque d'infection par les ITSS, notamment le VIH et le VHC, qui sont également aux prises avec des problématiques de consommation de substances variées, de santé mentale ou de stigmatisation.

## **Spectre de rue**

1280 rue Ontario Est  
Montréal, Qc H2L 1R6  
Tél.: (514) 528-1700

[administration@spectrederue.org](mailto:administration@spectrederue.org)

---

Prévention ITSS, VIH, VHC, surdoses ; intervention de proximité, soutien aux personnes en situation de rue, promotion d'un milieu de vie plus inclusif.

## **Stella, l'amie de Maimie**

2065, rue Parthenais, bureau 404  
buzzer 49, Montréal, Qc H2K 3T1  
Tél.: (514) 285-1599  
Ligne d'écoute : (514) 285-8889

[info@chezstella.org](mailto:info@chezstella.org)

---

Améliorer la qualité de vie des travailleuses du sexe, sensibiliser et éduquer l'ensemble de la société aux différentes formes et réalités du travail du sexe afin que les travailleuses du sexe aient les mêmes droits à la santé et à la sécurité que le reste de la population.

## **Toxic-Actions**

1420 boul. Walberg #141  
Dolbeau-Mistassini, Qc G8L 1H4  
Tél: (418) 276-2090

[info@toxicactions.com](mailto:info@toxicactions.com)

---

Prévenir la dépendance auprès des personnes de 12 ans et plus ainsi que leur entourage.

## **Travail de rue Québec**

[Travailderueduquebec.org](http://Travailderueduquebec.org)

---

Plateforme de recherche des organismes en travail de rue propulsée par le Regroupement des organismes communautaires québécois pour le travail de rue et l'Association des travailleuses et travailleurs de rue du Québec.

## **Uniphare**

192 Rue St Germain E  
Rimouski, Qc G5L 1A8  
Tél.: (418) 722-7432

[info@uniphare.com](mailto:info@uniphare.com)

---

Accompagner, informer, intervenir en prévention et réduction des méfaits, soutien aux personnes vivant avec le VIH/ITSS.



# LIGNES D'ÉCOUTE *générales*

**Info-herpès** : Mercredi et jeudi  
1(844)847-4242

**Portail VIH/Sida du Québec** : Lundi au vendredi  
(514)523-4636 + clavardage

**Sext'info** : Réponse en 24 heures  
(514)400-9301

**Drogue, Aide et référence** : 24/7  
Partout au Québec : 1(800)265-2626  
Montréal et les environs : (514)527-2626 + clavardage

**Interligne** : 2ELGBTQIA+, 24/7  
1(888)505-1010 et textos

**Prévention suicide** : 24/7  
1(866)APPELLE (277-3553)

**SOS violence conjugale** : 24/7  
1(800)363-9010

**Tel-aide** : Santé mentale, 24/7  
(514)935-1101

**Tel-jeunes** :  
(514)288-6312



**DISPENSZAIRE**  
Clinique de santé communautaire

## **Le DISPENSZAIRE**

50 rue de St-Faustin, St-Jérôme QC J7Z 2P3  
(450)432-9444

[www.dispensaire.org](http://www.dispensaire.org) [info@dispensaire.org](mailto:info@dispensaire.org)