



RAPPORT ANNUEL 24-25 *du Dispensaire*



DISPENSARE

Centre de santé communautaire

**est un acteur d'importance
qui place la personne
et son développement social
au cœur de ses actions.**



RECONNAISSANCE *territoriale*

Le DISPENSAIRE souhaite honorer les Premiers Peuples des lieux sur lesquelles l'organisme exerce ses activités. Il est important de reconnaître l'histoire du territoire des Laurentides qui inclut Kanasatake, le territoire ancestral et non cédé des nations, Kanien'kehà:ka (Mohawk) ainsi que les nations nomades Anishinabewaki et Omàmiwininiwag (Algonquin).

Nous tenons également à honorer les liens avec les autres, le territoire et ses ressources ainsi que l'identité tel que l'inspire la philosophie Mino-Pi-Matisi-Win (the good life).

En tant qu'organisation dirigée par des personnes blanches et non autochtones, il est important que Le DISPENSAIRE poursuive ses réflexions et son éducation par le biais de formations. Le DISPENSAIRE s'engage à s'informer sur les actions menant au rôle d'allié-e des Premiers Peuples et sur les manières d'améliorer l'accessibilité pour les communautés autochtones des territoires où notre centre se situe. Cela s'effectue par la prise de contact, la création de liens et l'offre d'un soutien adapté et sensible aux besoins nommés par les communautés autochtones. Le centre est conscient que ce processus d'éducation mènera à des changements évolutifs au fonctionnement de l'organisme.

♦ Références :

[The Canadian Encyclopedia](#) – [Native-Land.ca](#) – [Turtle Lodge](#) – [RQEDI.com](#) – [Mikana.ca](#) – [infodunordtremblant.ca](#)

Table des matières

Mission, vision et valeurs	4
Message de la direction	5
Le cœur de nos préoccupations ..	6
Notre équipe	7
L'année en un coup d'œil	8
Clinique	10
Psychosocial	13
Prévention	16
Implications	22
Activités à venir	28
Nos partenaires	29

Lexique

CISSSLAU

Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux des Laurentides

PVVIH

Personne vivant avec le VIH

SIDA

Syndrome d'immunodéficience acquise

VHB

Virus de l'hépatite B

VHC

Virus de l'hépatite C

VIH

Virus de l'immunodéficience humaine

2SLGBTQIA+

Bispirituel.le, lesbienne, gai, bisexuel.le, trans, queer, intersexe, asexuel.le et plus encore

MISSION, VISION ET VALEURS

du Dispensaire

Le DISPENSAIRE est un organisme communautaire à but non lucratif, situé à Saint-Jérôme et desservant la vaste région des Laurentides. Depuis 1990, il se spécialise en santé communautaire, en infectiologie, en diversité sexuelle et pluralité des genres, en réduction des risques et des méfaits, en prévention des surdoses et en distribution de matériel de consommation stérile. Tous les services offerts sont confidentiels et gratuits, tant au niveau médical que psychosocial en plus d'être anonymes pour ceux et celles qui le souhaitent.



Mission

Offrir une réponse militante aux ITSS/VIH dans une optique de réduction des risques et des méfaits, dans un contexte de santé sexuelle, d'égalité des genres et de consommation de drogues. Défendre le droit à la santé et déployer des actions préventives, éducatives et sociales à une population vulnérable et marginalisée.



Vision

De poursuivre notre programme unique en matière de santé communautaire auprès des personnes vulnérables et marginalisées par des services novateurs de première ligne, s'harmonisant avec les besoins des personnes. Devenir un noyau pivot et un leader d'influence en matière de santé sexuelle au Québec.



Valeurs

Elles prennent racine dans la justice sociale, l'autodétermination, la solidarité, l'holisme, la diversité et le mieux-être des populations vulnérables et stigmatisées. Le DISPENSAIRE entretient un lien puissant avec les personnes atteintes d'ITSS/VIH. Il mobilise ses parties prenantes et stimule leur engagement envers sa cause.

MESSAGE DE LA *direction*

Cette année, Le DISPENSAIRE s'est engagé dans un processus de restructuration important, guidé par une volonté claire : renforcer notre capacité à répondre aux réalités des communautés que nous accompagnons en santé sexuelle. Dans un contexte où les inégalités persistent et où les voix des plus marginalisé-es peinent encore à se faire entendre, nous avons choisi de revoir nos façons de faire pour mieux incarner nos valeurs communautaires.

Ce changement structurel n'est pas un recul – c'est un élan. Il nous a permis de prendre du recul, de nous écouter, de mieux partager le pouvoir et de remettre les savoirs expérientiels au cœur de nos décisions. Cette année a aussi été marquée par un engagement renouvelé envers la réduction des risques et des méfaits, la défense des droits et l'accès universel à des services ancrés dans le respect, la dignité et la sécurité.

Nous tenons à souligner la force de notre équipe, la confiance de nos partenaires, et surtout, la participation active des personnes qui fréquentent nos services. Leur implication nous rappelle chaque jour que le communautaire est un mouvement vivant, enraciné dans la solidarité, la résilience et l'action collective.

Ce rapport est le reflet de cette transformation. Il témoigne de nos défis, de nos apprentissages et de notre profonde conviction que notre modèle en santé sexuelle est non seulement possible, mais essentiel.

Avec reconnaissance et engagement,

Valérie Parisé et Jonathan Grenier



Valérie Parisé
Directrice générale



Jonathan Grenier
Président

Bonne lecture !



Le centre Le DISPENSAIRE met tout en œuvre afin que chaque personne que nous accueillons soit considérée dans sa globalité sans discrimination ni stigmatisation

LES PERSONNES AU CŒUR DE NOS *préoccupations*



Dans le cadre de ses différents programmes, Le DISPENSAIRE rejoint une population très large. En plus de desservir le vaste territoire de 657 375 habitants des Laurentides (Ministère du Québec 2022), et plus encore, Le DISPENSAIRE offre à sa communauté une équipe enthousiaste d'intervenant-es médicaux et psycho-sociaux authentiques et chaleureux-se.

Le DISPENSAIRE offre ses services aux personnes vulnérables qui, en raison de divers facteurs, sont affectées par les ITSS et autres problèmes de santé. Ces facteurs peuvent être socio-économiques, comportementaux, biologiques ou liés à l'accès aux services de soins de santé et sociaux. Afin de mieux cibler nos efforts, voici une présentation des principaux groupes que nous accompagnons et les facteurs de vulnérabilité que nous adressons :

- **Jeunes et adolescents** : éducation sexuelle inadaptée ou inaccessible, influence des pairs, accès limité aux soins;
- **Personnes avec un utérus** : anatomie susceptible aux infections, violences sexuelles, manque d'accès à la contraception et aux services de santé;
- **Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes** : taux plus élevés de certaines ITSS, stigmatisation, discrimination, accès limité aux services de santé;
- **Communauté 2SLGBTQIA+** : relations à risque accru, stigmatisation, discrimination, barrières à l'accès aux soins, éducation sexuelle inadaptée ou inaccessible;
- **Travailleur-euses du sexe** : exposition accrue aux risques sexuels et à la violence, avec un accès difficile aux ressources en raison de la stigmatisation. Iels sont plus susceptibles de vivre de la stigmatisation dans leurs trajectoires de soins relatives aux ITSS;
- **Personnes vivant avec le VIH** : système immunitaire affaibli. La méconnaissance et la désinformation sur le VIH alimentent la stigmatisation et la discrimination, ce qui crée des barrières d'accès aux services de santé et sociaux. Iels sont plus susceptibles de vivre de la stigmatisation dans leurs trajectoires de soins relatives aux ITSS;
- **Personnes utilisatrices de substances** : partage d'équipement de consommation, activités à risque, stigmatisation, accès limité aux services de soins et aux services;
- **Personnes en situation d'itinérance et/ou précarité domiciliaire** : accès limité aux services de santé et sociaux, conditions de vie précaires, manque de ressources pour la prévention;
- **Diversité ethnique et culturelle** : disparités en matière de santé, discrimination, accès limité aux services de santé et sociaux, barrières linguistiques et culturelles;

Il est essentiel pour Le DISPENSAIRE que toutes personnes, indépendamment de leur situation ou de leur vulnérabilité, se sentent accueillies et soutenues sans jugement dans les efforts de prévention et de traitement des ITSS. Un environnement inclusif qui permet également d'établir rapidement des liens de confiance entre l'équipe du centre et les patient-es.

UNE ÉQUIPE MÉDICALE ET DES INTERVENANT·ES *dévoué·es*

NOS EMPLOYÉ·ES, BÉNÉVOLES ET MEMBRES

AGA DU 26 JUIN 2024

Présence de 39 personnes

(23 membres et 16 invité·es)

Équipe administrative :

Marie-Josée Charbonneau, technicienne comptable
Marie Martine Brideau, coordonnatrice administrative
Valérie Parisé, directrice générale

Équipe bénévole :

Gaétane Lebeau, accueil

Équipe médicale :

Céline Roy, accueilliste
Annie Tessier, accueilliste
Dr Alexandre Gagnon, médecin de famille
Dr Jean Robert, spécialiste en microbiologie infectiologie
et spécialiste en santé communautaire
Dre Julie Tremblay, spécialiste en microbiologie infectiologie
Dr Nicolas Trudeau, médecin de famille (santé physique)
David Baron-Brunelle, infirmier
Lyne Vendette, infirmière clinicienne

Équipe psychosociale :

Arianne Berthiaume, intervenante santé sexuelle et projet FIC
Dylan Langlais, intervenant santé sexuelle
Joanie Métivier, intervenante sociale
Millie Rousseau, intervenante en réduction des méfaits
Nicolas Courcy, coordonnatrice 2SLGBTQIA+
Loriane Denis, intervenante en réduction des méfaits et projet FIC
Véronique Desjardins, intervenante pivot

Le conseil d'administration :

Jonathan Grenier, président, intéressé par la cause
Hélène Légaré, vice-présidente, intéressée par la cause
Nathalie Lachance, secrétaire, secteur communautaire
Marie-Josée Rochon, trésorière, secteur communautaire
Ginette Légaré, administratrice, intéressée par la cause
Maxime Plante, administrateur, secteur privé
Pierre-Luc Galarneau, administrateur, intéressé par la cause

Membres du DISPENSAIRE : 27



CHIFFRES CLÉS

au 31 mars 2025

Soins et suivis médicaux



Notre patientèle

% selon la patientèle totale.

Une personne peut se retrouver dans plusieurs catégories en même temps.

19 %

Visites et suivis VIH

54 %

Besoin en services infirmiers

16 %

Visite pour ITSS

12 %

Soins transaffirmatifs

20 %

Besoin en médecine familiale



1 073

Visites et suivis VIH



242

Nouveaux bénéficiaires



5 557

Visites totales à la clinique



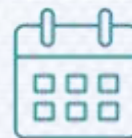
877

Dépistages effectués



348

Suivis médicaux transaffirmatifs



150

Nombre de jours d'ouverture de la clinique

Soutien et suivis psychosociaux



Notre patientèle

% selon la patientèle totale.

Une personne peut se retrouver dans plusieurs catégories en même temps.

25 %

De nos interventions
concernent des personnes de
la diversité sexuelle
et de la pluralité des genres

21 %

Suivis spécifiques en lutte
contre la discrimination
et l'intimidation

50 %

Vivent avec des
enjeux de dépendance

55 %

En situation de
précarité/pauvreté

50 %

Vivent avec des enjeux
de santé mentale



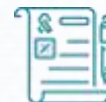
3 489

Nombre d'interventions
psychosociales
(visites et téléphones)



1 771

Interventions individuelles
avec les bénéficiaires



26 338

Interactions directes avec
les bénéficiaires
(activités, interventions,
matériels, etc.)



+1 718

Appels reçus



359

Heures de bénévolat



636

Usagé-es différent-es

Réduction des risques et des méfaits



2 896

Nombre de visites
d'usager·ères pour du matériel
au DISPENSAIRE

680 922

Total d'articles
de consommation et de
protection distribués



DONNÉES GÉNÉRALES DE *fréquentation*

Le DISPENSAIRE a reçu au cours de l'année 2024-2025, plus de 5 557 visites de bénéficiaires en 150 jours d'ouverture de la clinique (3 jours par semaine, faute de fonds). Ce sont 242 personnes (4 %) qui ont consulté pour la première fois, grâce au « bouche-à-oreille ». Plus de 9 personnes sur 10 proviennent des Laurentides et les autres proviennent d'autres régions du Québec, et certaines sont des personnes réfugié-es avec ou sans statut. Le besoin majoritaire des personnes était de répondre à leurs inquiétudes en lien avec les ITSS, le dépistage complet (877 effectués) ainsi que la mise à jour de l'état vaccinal au niveau des ITSS (131 doses administrées). Le DISPENSAIRE offre ses services sans frais et rapidement, même aux personnes n'ayant pas de carte d'assurance-maladie.

Répartition des visites	
Homme	56 %
Femme	41 %
Non-binaire, trans et x	3 %

42

ÂGE MOYEN



1 124

Rendez-vous
avec médecins

65

Personnes victimes
d'agressions sexuelles

13

Visites sans
cartes RAMQ

37

Patient-es par
jour en moyenne

INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT *et par le sang*

Les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) englobent un large éventail d'infections qui se propagent principalement par le contact sexuel ou par l'échange de fluides corporels tels que le sang. Ces infections peuvent entraîner des conséquences graves sur la santé si elles ne sont pas détectées et traitées rapidement. En suivant des mesures de prévention et en obtenant un traitement approprié, il est possible de contrôler la propagation d'ITSS et de maintenir une bonne santé sexuelle.

La prévention des ITSS repose sur plusieurs stratégies et mesures visant à réduire la transmission. Il est possible de réduire de manière significative le risque de transmission et de promouvoir une santé sexuelle positive et responsable. Voici quelques méthodes adoptées :

- **Éducation et sensibilisation** : éducation sexuelle complète, ateliers ou kiosques dans les écoles et événements, campagnes de sensibilisation. Éducation sexuelle adaptée aux réalités de la diversité sexuelle et pluralité des genres;
- **Utilisation de préservatifs** : condoms internes, externes et digues dentaires. Distribution facile et gratuite;
- **Vaccination** : vaccin contre le papillomavirus humain (VPH), virus pouvant causer des cancers du col de l'utérus et autres types de cancers, et vaccins contre les hépatites A et B, virus pouvant infecter le foie;
- **Dépistage régulier** : encourager les dépistages réguliers et les rendre accessibles et confidentiels. En cas de diagnostic positif, suivre immédiatement le traitement prescrit et informer les partenaires sexuels afin qu'ils puissent se faire dépister et traiter;
- **Réduction des risques et méfaits** : faire connaître les bonnes pratiques et les risques en matière de santé sexuelle ainsi qu'en consommation de substances afin de réduire les habitudes à haut risque;
- **Traitement PrEP** : prendre un médicament permettant de prévenir la transmission du VIH avec un taux de succès au-delà de 80 %, suite à un événement où le risque de transmission était présent;
- **Suivi médical régulier** : maintenir des consultations régulières avec un-e professionnel-le de la santé afin de discuter de la santé sexuelle et des mesures préventives.

Toutes les personnes qui se sont présentées au DISPENSAIRE ont eu accès à des traitements, des suivis et à de l'accompagnement approprié. Au total, en 2024-2025, la clinique a reçu 5 557 visites dont la répartition s'établit comme suit :

1 776

Rendez-vous
infirmier

214

Traitements
reçus
pour des ITSS

768

prises
de sang

1 204

Suivis
téléphoniques

72

Traitements
préventifs
VIH/sida

131

Rendez-vous
pour
la vaccination

Il est important de mentionner que Le DISPENSAIRE propose d'emblée à la personne le prélèvement de trois sites, soit anal, génital et oral. Cela permet d'éviter automatiquement la pression et le jugement. Cette pratique permet également de détecter des souches spécifiques.

L'initiation précoce d'un traitement antirétroviral, suite à un diagnostic VIH positif, améliore l'état de santé et prévient la transmission sexuelle du VIH.

Le DISPENSAIRE traite ses patient.es afin d'atteindre et de maintenir une charge virale indétectable. Cette notion est importante pour comprendre la portée du message « Indétectable = Intransmissible » (I=I) et réduire ainsi la stigmatisation vécue par les PVVIH.

SOUTIEN ET RESSOURCES

En postvention

En contexte d'ITSS, Le DISPENSAIRE agit non seulement en prévention (avant), en pervention (pendant), mais également en postvention (après) afin d'offrir un soutien et des ressources aux personnes diagnostiquées ainsi qu'à leurs proches. Ceci permet de minimiser les conséquences émotionnelles, psychologiques et sociales de l'infection.

Voici quelques actions du DISPENSAIRE en matière de postvention :

- **Soutien émotionnel et psychologique** : soutien psychosocial individuel afin d'aider les individus face à leur diagnostic (gérer leur anxiété et leur dépression) et à adopter des stratégies d'adaptation positives;
- **Information et éducation** : fournir les informations complètes sur les ITSS et les options de traitement. Informer et soutenir sur les différentes façons de vivre une sexualité saine et pouvoir s'épanouir avec les deux, etc.;
- **Suivi médical et gestion des soins** : plan de traitement spécialisé et coordination des soins;
- **Prévention de la transmission** : conseils sur la réduction des risques en plus d'informer et d'aider les patient-es à accéder à la PrEP (prophylaxie préexposition);
- **Communication et information des partenaires** : aider les patient-es à informer leurs partenaires sexuels de leur diagnostic de manière confidentielle et respectueuse en fournissant des conseils;
- **Suivi à long terme** : consultations régulières et soutien continu;
- **Engagement et empowerment** : encourager les patient-es à prendre un rôle actif de leur santé en leur fournissant les outils et les connaissances nécessaires pour faire des choix informés. Encourager les patient-es à s'engager dans des initiatives communautaires ou des groupes de défense des droits pour sensibiliser et soutenir d'autres personnes vivant avec des ITSS.



abbvie

**une société biopharmaceutique
résolument axée sur la recherche**

Grâce à un généreux don de 8 000 \$ d'Abbvie, l'équipe du DISPENSAIRE s'est rendue au Centre Bonséjour et à Ressource Olivier pour offrir des dépistages de l'hépatite C et d'autres ITSS à 20 bénéficiaires. Chaque personne a également pu mettre à jour son carnet de vaccination.



PSYCHOSOCIAL

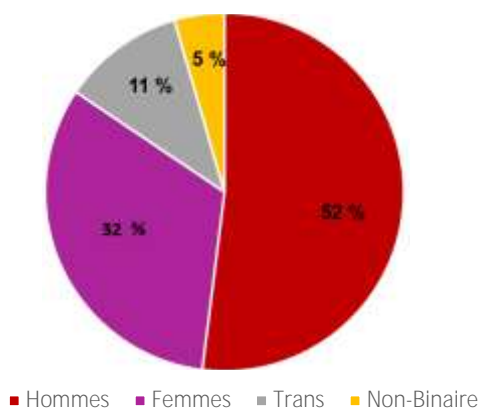
DONNÉES GÉNÉRALES DE *fréquentation*

Le DISPENSAIRE offre un soutien interdisciplinaire aux personnes ayant besoin d'accompagnement dans différentes sphères de leur vie. Ce soutien leur permet d'être mieux outillées pour faire face aux défis quotidiens. Grâce à son approche axée sur la réduction des risques et des méfaits, l'équipe a réalisé plus de 3 489 actions de soutien auprès de la population laurienne. Le DISPENSAIRE est ouvert 36 heures par semaine (mardi au vendredi), ce qui permet d'assurer une présence continue et accessible pour répondre aux besoins de la communauté.

Que ce soit pour l'écoute, l'accès aux soins ou l'accompagnement des personnes vivant avec une ITSS, en situation de précarité ou issues de la diversité sexuelle et de genres, les équipes médicales et psychosociales travaillent ensemble pour assurer un arrimage efficace des services. En collaboration avec ses partenaires, Le DISPENSAIRE facilite l'accès aux ressources adaptées et garantit un accompagnement individualisé et confidentiel.

Les interventions en réduction des risques contribuent à limiter la transmission des ITSS et à sensibiliser la population à la santé sexuelle et à la consommation. De plus, Le DISPENSAIRE participe à divers événements et offre des formations en milieu scolaire et communautaire sur la réduction des méfaits, les ITSS et la diversité sexuelle et de genres.

Diversité de genre de nos bénéficiaires



26 338

PERSONNES TOUCHÉES
GRÂCES AUX ACTIONS
DES INTERVENANT·ES
(MATÉRIEL, ACTIVITÉS, INTERVENTIONS, ETC)

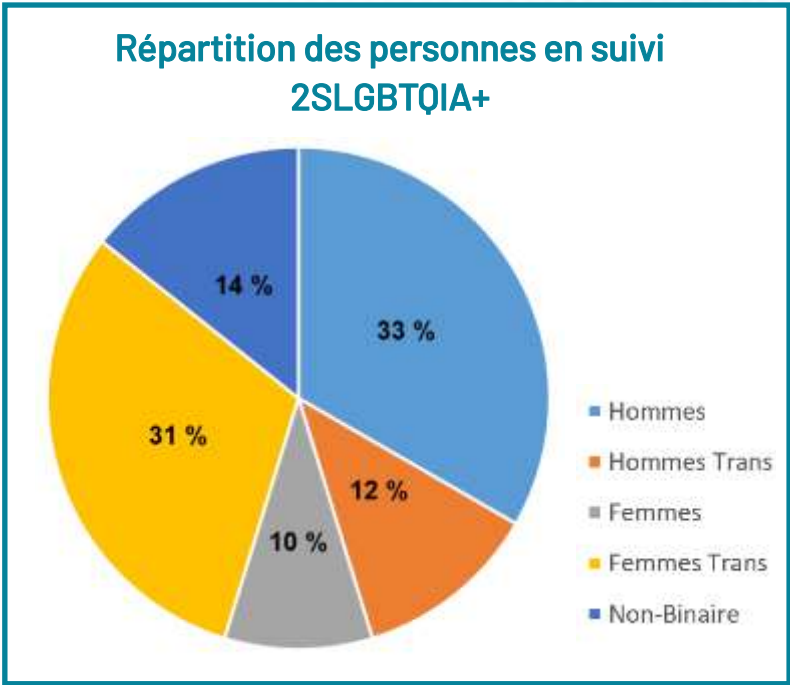
VOLET 2SLGBTQIA+

Au fil des ans, Le DISPENSAIRE a acquis une expertise reconnue dans l’accompagnement des personnes issues de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres (DSPG). À travers des services personnalisés – qu’ils soient individuels, familiaux ou de groupe – ainsi que des formations et ateliers sur les réalités 2SLGBTQIA+, nous offrons aux membres de cette communauté et à leurs proches un accès à des services inclusifs et sécuritaires. Ces services couvrent divers domaines, tels que le soutien social, la santé, les milieux professionnels et scolaires, le tout dans une approche axée sur la santé sexuelle et la réduction des risques et méfaits.

Les communautés 2SLGBTQIA+ sont disproportionnellement touchées par les ITSS et le VIH et présentent un risque accru de vivre des épisodes de dépression ou d’anxiété. Elles sont également plus exposées aux violences physiques, mentales et sexuelles par rapport aux personnes hétérosexuelles et cisgenres (dont l’identité de genre correspond à leur sexe assigné à la naissance).

Le contexte sociopolitique actuel au Québec, notamment avec le comité des SAGES, marqué par une montée de l’inconfort et de l’intolérance en milieu scolaire (documenté par GRIS-Montréal), ainsi que l’effacement des personnes trans et non-binaires aux États-Unis, accentue la vulnérabilité des personnes issues de la DSPG et de leurs proches. Face à cette réalité, il est plus essentiel que jamais pour Le DISPENSAIRE et son équipe de se positionner comme ALLIÉ-ES engagé-es auprès des groupes marginalisés, minoritaires et vulnérables.

Il est essentiel de mettre en avant l’excellente collaboration que le Centre Jeunesse Emploi Thérèse-de-Blainville entretient avec Le DISPENSAIRE depuis plus de dix ans. De plus, l’apport du Centre Justice de Proximité et du Centre Jeunesse Emploi Rivière-du-Nord est précieux et indispensable à la pérennité de nos services. Sans leur soutien, notre mission ne pourrait être pleinement réalisée.



381

Nombre d’interventions
individuelles en 2SLGBTQIA+

167

Rendez-vous : Soutien
aux processus de transition
(médical, légal et/ou social)

86

Rendez-vous : Aide au
questionnement sur les genres

Voici un aperçu des activités réalisées cette année :

- ◆ Plus de **101** personnes accompagnées en suivi individuel : quête identitaire, dévoilement, cheminement trans, transitions (légales, sociales, médicales), soutien aux proches et coaching pour professionnel·les.
- ◆ Plus de **1215** personnes sensibilisées via kiosques, formations, événements et foires communautaires.
- ◆ Près de **275** participations aux groupes de soutien ALLO (jeunesse et adulte), en partenariat avec les CJE Thérèse-de-Blainville et Rivière-du-Nord.
- ◆ Plus de **345** personnes formées aux enjeux 2SLGBTQIA+ grâce à nos formations sur l'inclusion et Formations Allié·e·s.
- ◆ Le DISPENSAIRE siège à plusieurs comités et participe à diverses rencontres pour promouvoir ses services, lutter contre les LGBTQ+phobies et défendre les droits des personnes concernées.



Dungeons & Drag-On

Jouer pour prendre son pouvoir

Programme d'initiation aux jeux de rôle visant à renforcer l'empouvoirement et le bien-être des personnes queer, tout en favorisant l'inclusion sociale et la collaboration. À travers une aventure immersive dans l'univers de Donjons et Dragons (5e édition), les participant·es exploreront un monde où la diversité est valorisée et célébrée, dans un cadre ludique et bienveillant.

Ce projet s'est déroulé sur huit sessions de jeu, réunissant cinq joueur·ses et un·e Game Master issu·e de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres. L'ensemble des participant·es a témoigné d'une amélioration significative de leur bien-être général. De plus, toutes ont souligné l'importance des rencontres significatives qu'elles y ont faites, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance à la communauté 2SLGBTQIA+.

Témoignages de :

Mezei « Avoir l'espace de jouer exactement le personnage que je voulais, un homme trans qui pour moi était mon image idéale de masculin. Explorer une énergie masculine calme, guérissante, sensible et protectrice m'a vraiment aidé à connecter avec ma propre identité masculine. Ça a été d'une grande valeur pour moi. L'expérience va rester avec moi pendant longtemps! »

Elyor « Jouer à des RPG a toujours été pour moi un bon temps pour socialiser, s'amuser, rigoler et cela fait du bien à ma santé mentale. »

Piper « Je pense que mon but initial c'était de créer des liens et ça a été complètement répondu. Je me sens plus connectée à la communauté LGBTQ+ et ça, je ne m'y attendais pas. J'en suis très contente 💖 »





PRÉVENTION

RÉDUCTION DES RISQUES *et des méfaits*

De par son approche de réduction des risques et des méfaits, dans un contexte de santé sexuelle ou de consommation de drogues, Le DISPENSAIRE aide à réduire de façon efficace les risques de transmissions, d'infections et de propagation d'ITSS, notamment le VIH et le virus de l'hépatite C.

De plus, le centre participe à la stratégie nationale pour la prévention des surdoses d'opioïdes. Effectivement, grâce à une exemption du bureau des substances contrôlées par Santé Canada, Le DISPENSAIRE peut faire l'analyse de résidus de drogues afin de créer une vigie toxicologique. Depuis plusieurs années, dans le cadre d'une entente avec le CISSS des Laurentides, Le DISPENSAIRE coordonne avec ce dernier le Programme d'Accès au Matériel d'Injection ou d'Inhalation (PAMII). Ce programme permet aux utilisateur-trices de drogues de se procurer gratuitement du matériel de consommation stérile, réduisant ainsi les risques d'infection. Le programme a permis la création de Centres d'Accès au Matériel d'Injection et d'inhalation (CAMII). Le DISPENSAIRE, en plus d'être un centre d'accès, dessert également plus de 67 lieux de distributions CAMII dans 22 villes des Laurentides. Ces centres d'accès sont notamment des organismes, des pharmacies, etc. Ils permettent aux personnes utilisatrices de drogues d'avoir accès à du matériel neuf et ainsi, de réduire les risques d'infections. Il est à noter que le matériel distribué inclut non seulement des articles de consommation, mais également des articles de protection sexuelle ainsi que d'autre matériel de santé sexuelle, considérant que les substances peuvent être consommées en contexte sexuel.

On ne peut pas parler de consommation de substances sans parler de la **Naloxone**, un médicament qui agit rapidement afin de renverser temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes. Le DISPENSAIRE est un acteur important au niveau de la distribution et de la formation sur son utilisation. Lors d'événements ou d'activités, Le DISPENSAIRE informe, éduque et sensibilise toutes personnes à risques de faire face à une surdose, donc à toutes les citoyen-n-es.

81 242

Condoms ont été distribués



COMITÉ PUDS



Programme sur l'Usage et les Dépendances en Substances

6 588 \$

versés à des PUDS

Le comité PUDS permet à notre intervenante en réduction des risques et des méfaits de rassembler près de 3 personnes « pairs-aidant-es » par activités. Ces individus proviennent souvent de la rue ou sont en situation de précarité.

Lors de ces rencontres, toutes participent au conditionnement des kits pour la distribution de matériel. Ainsi, cela permet d'échanger sur ce qu'il se passe dans la rue, de briser l'isolement, de créer un lien de confiance avec le centre et de faire de la formation sur la réduction des risques et des méfaits. Les participant-es sont rémunéré-es par le projet et font 3 heures par semaine. Grâce à ce projet, Le DISPENSAIRE est encore plus près de sa communauté.

Pour l'année 2024-2025, une somme de 6 588 \$ a été versée pour les pairs-aidant-es du comité PUDS équivalent à 366 heures de travail.

DÉPISTAFEST

Participation du DISPENSAIRE

Pour une 3^e année consécutive, Le DISPENSAIRE a participé au mois de mai et juin 2024 au *DépistaFest*, l'unique festival de dépistage d'ITSS au Québec. Cette initiative du Club Sexu, sensibilise la population sur la prévention et le dépistage des ITSS ainsi que sur la réduction des risques et des méfaits.

Avec une approche dynamique, des cadeaux et des jeux, l'escouade de 7 intervenant-es a permis de rejoindre 1 501 personnes lors des 11 sorties dans la région des Laurentides. L'octroi du Club Sexu en condoms, chandails et articles promotionnels, a permis de rejoindre un plus grand bassin de population. Effectivement, lors de sorties (bars, organismes, plages, etc.) davantage de personnes de « la classe moyenne » ont été rejointes et ont reçu des moyens de prévention ainsi que de la sensibilisation sur une saine santé sexuelle. Cela a été un réel succès auprès de cette portion de la population qui normalement n'aurait pas connu nos services.

En plus, 1 733 kits ont été préparés spécifiquement pour l'occasion par Le DISPENSAIRE. Chacun comprenait 7 sortes de condoms et 2 types de lubrifiants (17 330 condoms et 3 466 lubrifiants). Ces kits ont été distribués aux organismes, partenaires, maisons des jeunes, commerces, etc., dans 22 villes différentes, afin de poursuivre également la mission du ClubSexu et du DISPENSAIRE. L'équipe du DISPENSAIRE renouvellera l'expérience en juin 2025.



20 796

Articles distribués

22

Villes visitées

PAMII

Programme d'Accès au Matériel d'Injection et d'Inhalation dans un contexte de prévention d'ITSS

Les consommateurs de substances de la région des Laurentides manquent de services de qualité. La difficulté d'accès aux ressources adaptées a des conséquences importantes, tant au niveau individuel que social. Cela impose une pression importante au DISPENSAIRE.

Cette année, Le DISPENSAIRE a reçu **2 895 personnes dans son local** de distribution de matériel de consommation en plus de faire la distribution dans les Centres d'Accès au Matériel d'Injection et d'Inhalation (CAMII) de la région. On compte 680 922 articles distribués dans le cadre du programme.

Le contenu des différents kits

Et leur nombre total de distributions

Les kits sont conçus et pensés par l'équipe du DISPENSAIRE, guidée par les besoins des personnes utilisatrices de drogues, donc leur pertinence est constamment évaluée. Un nouvel ajout cette année : le kit « *Booty Bump* ». Celui-ci est destiné pour la consommation et la sexualité anale.

- ◆ Crack (2 175) :
2 tubes pyrex, 4 embouts, 25 filtres, 2 tiges
- ◆ Crystal (283) :
2 embouts, 2 pipes à crystal, 4 condoms réguliers
- ◆ GHB (52) :
2 seringues sans aiguilles, 4 lubrifiants, 4 condoms réguliers
- ◆ Naloxone injectable (460) :
4 ampoules et 4 seringues
- ◆ Pharmacie (1 097) :
4 seringues, 4 coupelles, 4 fioles d'eau stérile et 4 tampons d'alcool
- ◆ Pisse ton Buzz (1 875) :
1 multi-languettes (analyse de 10 substances) et 1 pot
- ◆ Santé sexuelle (1 998) :
1 lubrifiant silicone, 1 lubrifiant eau, 1 digue dentaire,
2 condoms couleurs, 3 condoms saveurs et 1 condom de chaque :
régulier, adapté, nervuré, sans latex, dur et large
- ◆ Sniff (201) :
4 fioles d'eau stérile, 4 tampons, 4 pailles, 2 condoms réguliers
- ◆ Booty Bump (86) :
2 seringues 3cc, 2 coupelles de dilution, 4 fioles d'eau stérile,
2 lubrifiants silicone



Kit Pharmacie

4 520

Nombre de personnes
ayant reçu du matériel
au DISPENSAIRE ou lors
de nos activités extérieures

36

Nos bénéficiaires
proviennent de 36 villes

680 922

Articles distribués

Le Programme PAMII en chiffre

Liste d'articles distribués par Le DISPENSAIRE à travers les différents CAMII :

2 482	Aiguilles	4 570	Multi-languettes (Auto-tests)
386	Bacs biomédicaux	2 231	Naloxone – Ampoules
2 014	Condoms internes (féminins)	1 455	Naloxone – Nasal (Emb. de 2)
79 228	Condoms externes	2 311	Pailles
19 382	Coupelles de dilution	2 699	Pipes crystal
2 515	Digues dentaires	936	Pots
36 987	Eau stérile	5 100	Sacs transparents 2" x 2"
24 930	Embouts	54 460	Seringues
255 555	Filtres en laiton	1 697	Sterifites (filtration)
160	Gants	63 901	Tampons d'alcool
849	Garrots	35 075	Tiges de bois
13 824	Lubrifiants base eau	42 381	Tubes de Pyrex (pipe crack)
22 913	Lubrifiant silicone	2 881	Vitamine C

38 655

Seringues souillées récupérées qui ne se retrouvent pas dans la rue

211

Bacs biomédicaux récupérés



PROJET ►



Prévention et vigie toxicologique

Le DISPENSAIRE participe à la stratégie nationale de prévention des surdoses de substances psychoactives depuis plusieurs années déjà grâce au financement du CISSSLAU. La prévention des surdoses est primordiale, car les personnes sont souvent victimes accidentellement d'une surdose. Le DISPENSAIRE sensibilise et éduque les individus sur les dangers des surdoses, promeut l'accès à des ressources (matériel et soutien médical et/ou psychosocial), fournit une formation sur l'utilisation sécuritaire des substances et sur l'utilisation de la Naloxone, antidote temporaire pour les opioïdes.

Il est important de s'assurer que la collectivité ait une meilleure connaissance des enjeux de la contamination des drogues en circulation et de sensibiliser les consommateur·rices aux pratiques de la réduction des risques et des méfaits. L'analyse des résidus de drogues en est un bon exemple. Ainsi, **4 570** consommateur·rices ont pu tester leurs substances.

Cette année, Le DISPENSAIRE a fait 634 analyses, 3 par technique de colorimétrie, 109 tests multilanguettes et 524 tests urinaires (substances post-consommation). De plus, en 2024-2025, plus de 132 personnes ont été formées, à l'intérieur de 28 formations dans le cadre du programme d'accès au matériel et de 457 formations Naloxone. Cela n'inclut pas les interventions spontanées lors de la distribution au centre du DISPENSAIRE.

Il est à noter que le spectromètre de la clinique a retrouvé ses fonctions et il est prêt à recevoir des échantillons de substances. De plus, un nouveau service est offert depuis 2024 par Santé Canada—service d'analyse des drogues. Ce service permet d'analyser par résonance magnétique nucléaire et/ou par chromatographie gazeuse, les substances illicites. Cette année, nous avons envoyé 15 substances à faire analyser afin de confirmer les incongruités.

La clinique a créé et maintient une base de données sur le dépistage des drogues. Les données anonymes détaillées sont tenues dans un registre. Un réseau de communication est en place pour informer les personnes au sujet de l'état des drogues dans les Laurentides. Cette opération typique de santé communautaire s'avère un succès dont la renommée se répand maintenant dans d'autres régions.

38%

D'AUGMENTATION DES SURDOSES AU QUÉBEC

Entre janvier et septembre 2024, par rapport à la même période l'an dernier.

La santé publique anticipe 7,3 décès pour 100 000 personnes pour 2024

Source : [Radio Canada](#)

De nombreuses substances ont circulé dans notre milieu. Voici une liste, non exhaustive, de celles qui ont été consommées. Les substances mises en valeur sont celles les plus détectées :

Alcool, Amphétamine, Barbituriques, Benzodiazépines, Buprénorphine, Cocaïne, Cannabis, Fentanyl, Méthadone, Méthamphétamine, Opiacés, Oxycodone, PCP (phencyclidine).

1 084

personnes
sensibilisées
en RDM

457

personnes
formées pour
la Naloxone

132

personnes formées
en analyses
de substances



634

analyses de
substances

Surdoses

Journée internationale – 30 août

Le DISPENSAIRE a organisé une soirée spéciale à l'occasion de la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses. En collaboration avec le resto-bar L'Usine de Saint-Jérôme, nous avons accueilli plus de 86 personnes. Cet événement a été l'occasion de sensibiliser le public, d'offrir des formations et de distribuer du matériel, notamment 42 kits de Naloxone en format nasal et 14 en format injectable.

Cette soirée conviviale a permis de créer des liens avec la communauté, de réunir des personnes de divers horizons et d'échanger sur des enjeux importants dans un cadre neutre et chaleureux. Les participant·es ont pu profiter de bouchées et de consommations, ainsi que de billets de participation.

Un passeport de parcours était remis à chaque personne, qui devait le faire estampiller en visitant six stations différentes. Une fois complété, il permettait de participer à un tirage. De plus, chaque don effectué donnait droit à un billet supplémentaire pour tenter de remporter une toile, créée en direct pendant la soirée par Nicolas Courcy (intervenant·e). Celle-ci a été remise au DISPENSAIRE.

Une soirée enrichissante et conviviale à revivre sans hésitation !



Toile « Capitaine Naloxone », faite par Nicolas (coordonnateur et intervenant·e au DISPENSAIRE) lors de l'événement

OutReach

Sortons pour rejoindre la population

De nouvelles actions ont été mises sur pied cette année, à même le programme de Surdose. Nos activités d'OutReach (ou sensibilisation de terrain) consiste à aller à la rencontre des personnes, souvent dans des milieux à risques ou marginalisés, pour leur fournir des informations, des ressources et des services de prévention.

L'objectif est de sensibiliser, d'informer et d'offrir un soutien direct, souvent dans des lieux comme des rues, des centres communautaires ou des événements, afin de toucher les personnes qui pourraient ne pas avoir accès à des services de santé traditionnels. En seulement 5 mois d'activités, Le DISPENSAIRE a fait 21 sorties, et a déjà touché plus de 535 personnes.



21

Sorties

535

Personnes touchées

109

Déplacements dans les milieux



IMPLICATION

ACTIVITÉS ET PROJETS *du Dispensaire*

S'OUTILLER

Pour nos patient·es

Afin de renforcer les capacités et l'unité au sein des équipes de travail, Le DISPENSAIRE a investi dans plusieurs moyens et outils cette année. L'instabilité du personnel que connaissait l'organisme depuis quelques années a créé plusieurs défis organisationnels.

La nouvelle direction a eu pour mandat de trouver des moyens concrets pour répondre aux besoins du personnel, stabiliser les équipes et rétablir un fort sentiment d'appartenance. Ce travail a débuté par un Lac-à-l'épaule en début d'année 2023 et s'est poursuivi tout au long de l'année par de nouvelles embauches, du soutien aux employé·es, une meilleure compréhension des enjeux de conciliation travail-famille, de la formation, et bien plus.

Par ailleurs, l'équipe a collaboré avec ZA Communication afin de travailler sur le positionnement de la marque employeur, dans une volonté d'attraction et de rétention du personnel. Les efforts déployés ont porté leurs fruits : Le DISPENSAIRE est aujourd'hui fier de la force et de la stabilité de son équipe, qui est plus outillée et mobilisée pour répondre aux besoins de sa patientèle.

Activités de groupe

« Activité de cohésion d'équipe »

Souper de Noël

Cette année, nous avons opté pour une approche différente en remplaçant notre traditionnel souper de Noël par une soirée jeux de société! Le Randolph de Saint-Jérôme, avec son ambiance festive et son large choix de jeux, a été l'endroit idéal pour l'occasion. Un employé sympathique de l'établissement a animé la soirée en nous guidant à travers les jeux. Nous avons formé différentes équipes créant ainsi une saine compétition. Plusieurs activités ont été adaptées pour aborder le thème des ITSS, ce qui a ajouté une touche de convivialité et d'humour à la soirée. Nous avons passé un moment agréable et rempli de rires !

Journées pédagogiques

Soutien au personnel et unité d'équipe

Depuis le mois de novembre 2023, la direction a instauré une journée « pédagogique » par mois. Ces journées sont dédiées à la formation et au développement des employé-es par le biais d'ateliers, de visites d'intervenant-es externes, de partages de bonnes pratiques et de suivi d'enjeux du quotidien. Cela permet également une meilleure cohésion d'équipe, réunissant le personnel de la clinique, du psychosocial et de l'administration.

En novembre, le personnel a reçu la visite d'un professeur du Cégep de St-Jérôme qui a donné une formation sur comment *Gérer les comportements agressifs ou vulnérables*. Plusieurs activités de groupe ont été organisées dans le but de renforcer les liens entre les employé-es lors de ces journées.

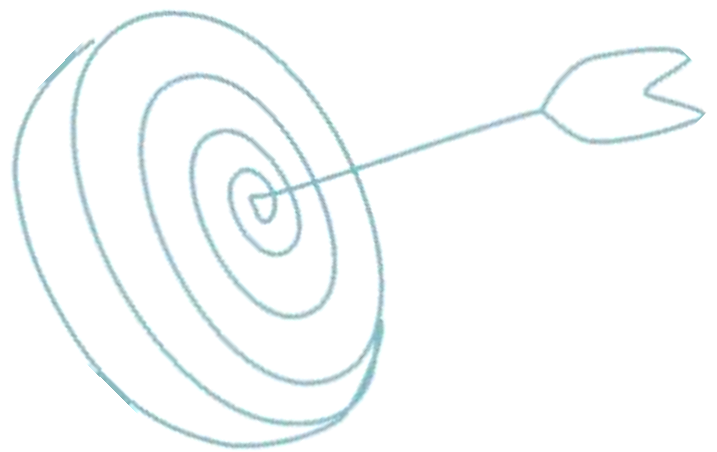
Dans cet optique, l'équipe a amorcé un travail sur le positionnement de la marque employeur, afin de mieux refléter les valeurs internes du DISPENSAIRE et d'attirer des personnes partageant cette vision.

Jeu Évasion

En mai 2024, l'équipe du DISPENSAIRE s'est rendue à Laval pour vivre une expérience unique en participant au jeu d'évasion Excaparium. La journée a débuté par un déjeuner convivial au restaurant, offrant un moment de détente et d'échanges informels avant l'activité principale.

Une fois sur place, quatre équipes ont été formées, chacune se voyant attribuer un thème, un nom et une couleur, ce qui a stimulé la créativité et renforcé l'esprit de groupe. Chaque équipe a relevé un défi différent, mettant à l'épreuve ses compétences en réflexion, collaboration et résolution de problèmes.

L'activité a permis de resserrer les liens entre collègues dans une ambiance de plaisir et de complicité. Ce fut une journée riche en rires, en défis et en souvenirs mémorables qui resteront gravés dans l'histoire du DISPENSAIRE.



Time Out

Les années 80 ont été un véritable tournant, et c'est ce thème qui a marqué notre sortie du 11 octobre. L'équipe s'est rendue au Time Out Mirabel, un établissement offrant une variété d'activités captivantes et immersives. Entre la piste de patin à roulettes, les arcades, les mini-quilles et les jeux de société, il y en avait vraiment pour tous les goûts. Les employé-es ont profité de l'occasion pour s'amuser, discuter et même, pour certain-es, chuter. Cette journée a été agrémentée d'un délicieux diner, qui s'est déroulé dans une ambiance joyeuse et pleine de rires. Ce fut une excellente occasion de renforcer les liens au sein de l'équipe et de créer des connexions plus solides. Cette activité a été un véritable succès et mérite définitivement d'être renouvelée.

PROJET ►

FONDS D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES

ASPC – Déstigmatiser les milieux de soins

Bilan des activités

Au cours de la dernière année, plusieurs actions ont été menées dans le cadre du projet visant à soutenir les professionnel·les de la santé dans l'adoption d'une approche exempt de stigmatisation au sujet des ITSS, du VIH et du VHC. Deux rencontres du comité aviseur ont eu lieu, en septembre 2024 et février 2025, réunissant respectivement sept et cinq membres, en plus de consultations ponctuelles.

La formation a été diffusée auprès de 118 professionnel·les de la santé, incluant des formations ciblées auprès du Centre de femmes Libér'Elles à Mirabel, de cinq groupes d'étudiant·es en soins infirmiers de l'UQO, ainsi que deux sessions ouvertes en ligne. Cette dernière modalité a permis de joindre divers profils, dont des Infirmières praticiennes spécialisées en soins de première ligne (IPSPL), infirmier·ères, travailleur·euse·s sociaux·ales, sexologues, médecins et autres intervenant·es du réseau.

Pour répondre à certaines barrières au recrutement, notamment l'absence d'accréditation, un formulaire d'inscription en ligne a été conçu afin de mieux cerner les besoins en accessibilité et en contenu. La formation a été adaptée pour en faciliter l'animation à distance, et une version abrégée a été créée afin d'en améliorer l'accessibilité. Par ailleurs, des webinaires sur l'heure du dîner seront élaborés pour rejoindre un plus grand nombre de participant·es; le lancement est prévu en octobre 2025.

Depuis octobre 2024, des cafés-discussions ont été mis en place pour favoriser la pair-aidance entre membres du DISPENSAIRE vivant avec le VIH, réunissant 18 participations à ce jour. Des kiosques de sensibilisation ont aussi été réalisés lors de la Journée mondiale de lutte au sida, rejoignant 108 professionnel·les dans trois établissements de santé dans les Laurentides.

Finalement, la création d'un partenariat avec le syndicat des travailleuses et travailleurs des Laurentides (CSN), d'un bottin actualisé de ressources publié en ligne et bientôt en version papier, ainsi que l'ouverture de nouvelles dates de formation virtuelle marquent des avancées structurantes vers une meilleure accessibilité et diffusion des connaissances en lien avec le VIH et les ITSS dans la région.



LES CIBLES MONDIALES

95 %
des PVVIH
connaissent
leur séropositivité

95 %
des personnes
conscientes
de leur séropositivité
au VIH soient
sous traitement
antirétroviral

95 %
des personnes
sous traitement aient
une charge virale
indétectable,
donc sexuellement
intransmissible

ACTIVITÉS POUR NOS MEMBRES

PVVIH

Les rencontres et activités avec les membres vivant avec le VIH sont toujours précieuses et bénéfiques ! Ces moments privilégiés encouragent les échanges, renforcent les liens entre l'équipe et les participant-es, tout en brisant l'isolement dans une ambiance chaleureuse et ludique. Ils permettent également de maintenir un contact régulier avec la communauté.

Pour offrir un soutien constant, l'équipe a mis en place des groupes d'entraide et d'activités visant à rassembler et soutenir les membres. Par ailleurs, à l'automne 2025 un service de pair-aidance sera en développement pour les PVVIH. Ce modèle d'accompagnement « par et pour » représente une ressource précieuse, favorisant entraide et solidarité.

Café Rencontre PVVIH

Du bien à l'âme



Cette année, les soirées Café Rencontre ont été mises en place pour personnes vivant avec le VIH, offrant un espace d'échange et de convivialité. Chaque mois, une activité est proposée en fonction des envies et des suggestions des participant-es, favorisant ainsi leur implication dans l'organisation des rencontres. Ces événements se tiennent le dernier jeudi de chaque mois et permettent de briser l'isolement tout en créant un cadre chaleureux où chacun-e peut se sentir écouté-e et soutenu-e. Discussions, jeux, ateliers ou sorties, chaque rencontre est une occasion de tisser des liens et de partager un moment agréable dans une ambiance bienveillante et inclusive. Les activités seront revues pour l'année 2025-2026 afin d'optimiser les rencontres.

Souper de Noël

Tout le monde était beau !

Le 12 décembre 2024, 34 membres PVVIH et quelques intervenant-es se sont réunies au restaurant L'Usine de Saint-Jérôme pour célébrer le traditionnel souper de Noël des PVVIH du DISPENSAIRE. Grâce à la générosité de la Fondation Les P'tits Lutins, chacun-e a pu choisir un cadeau issu de leurs ateliers, un geste qui a été reçu avec beaucoup de gratitude. L'ambiance festive a favorisé de belles rencontres et des échanges chaleureux, apportant réconfort et joie à toutes. Ce moment a fait du bien au cœur, et on se donne rendez-vous l'an prochain !

Cabane à sucre

On aime se sucrer le bec

La traditionnelle sortie à la cabane à sucre a eu lieu le 22 mars dernier. Plus de 27 personnes étaient présentes pour se régaler devant un bon repas, à l'heure du diner, digne à se détacher la ceinture ! Une autre belle rencontre à la Cabane à sucre Bouvrette de Saint-Jérôme.

ACTIVITÉS ET PARTICIPATION

Du DISPENSAIRE dans la communauté

Le DISPENSAIRE s'investit activement dans sa communauté en participant à diverses activités et en organisant des kiosques et événements autour de thématiques qui lui tiennent à cœur, telles que la santé sexuelle, le VIH/sida et la réduction des risques et des méfaits. À travers ces initiatives, l'organisme vise à sensibiliser, informer et soutenir la population, tout en faisant connaître ses services.

Présent tout au long de l'année dans de nombreuses activités et comités régionaux, Le DISPENSAIRE demeure à l'écoute des enjeux locaux et agit concrètement pour promouvoir le droit à la santé dans les Laurentides. Cette implication constante lui permet de rester connecté aux réalités du milieu tout en poursuivant sa mission avec engagement et cohérence. Il est difficile d'énumérer toutes les activités du DISPENSAIRE, cependant en voici quelques exemples :

La Nuit des sans-abri

Kiosque à la Vieille Gare

La 35e édition de ce rassemblement festif, symbole de solidarité envers les personnes en situation d'itinérance au Québec, s'est tenue le 18 octobre dernier à la Vieille Gare de Saint-Jérôme. Plus de 250 personnes ont pris part à cet événement. Le DISPENSAIRE était sur place avec un kiosque de sensibilisation où les visiteurs ont pu en apprendre davantage sur la santé sexuelle et la réduction des risques et des méfaits. Trois intervenantes étaient présentes pour échanger avec le public et offrir des formations à l'utilisation de la Naloxone, contribuant ainsi à la prévention des surdoses et au soutien de la communauté. La journée s'est conclue par une grande marche en solidarité avec les personnes en situation d'itinérance, un moment fort et rassembleur empreint d'engagement et d'émotion.

Semaine santé sexuelle

Visite de 4 écoles

Dans le cadre de la Semaine de sensibilisation à la dépendance et aux ITSS, en novembre 2024, Le DISPENSAIRE a visité quatre écoles secondaires, rejoignant ainsi plus de 708 jeunes. Cette initiative a permis de les informer sur les différentes ITSS et leurs spécificités, tout en abordant la réduction des risques et des méfaits. Des condoms et du lubrifiant ont été distribués aux étudiant-es afin de promouvoir une sexualité plus sécuritaire. Ce fut une belle occasion d'éduquer et de sensibiliser la jeunesse à des enjeux essentiels.

Saint-Jean-Baptiste

Kiosque au parc – Formation naloxone

Le 18 juin 2024, Le DISPENSAIRE a tenu un kiosque au parc du centre-ville de Saint-Jérôme pour souligner la Fête Nationale. Les intervenant-es présents ont accueilli 34 personnes au kiosque, leur offrant des formations sur l'utilisation de la Naloxone et des multilanguettes. Les participants ont également reçu des kits de Naloxone (intraveineux et nasal), ainsi que des kits d'analyses de substances « Piss ton Buzz » (multilanguettes). Cet événement a constitué une excellente occasion de sensibiliser la communauté du centre-ville aux enjeux des ITSS et à la réduction des risques et des méfaits.

Lutte contre le SIDA

Journée mondiale – 1^{er} décembre

Il est crucial de bien connaître le VIH, car une compréhension claire et approfondie de cette infection contribue à réduire la stigmatisation et la désinformation qui l'entourent principalement auprès des professionnel·es de la santé. Bien que le VIH soit aujourd'hui une infection chronique gérable grâce aux traitements modernes, de nombreux mythes persistent, alimentant peur, jugement et marginalisation envers les personnes vivant avec le virus.

Dans le cadre de son projet avec l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), Le DISPENSAIRE a mis en place, le **6 décembre** dernier, un kiosque de sensibilisation à l'Hôpital de Saint-Eustache et de Saint-Jérôme. Au total, 60 personnes ont visité les kiosques et sont reparties avec de l'information actuelle et essentielle sur cette ITSS. Deux intervenant·es du DISPENSAIRE étaient présents pour répondre aux questions, fournir des ressources et diriger les intéressé·es vers nos formations spécialisées en ITSS et VIH.

Après-bals

Activité de sensibilisation aux jeunes

Lors des soirées après-bals des écoles secondaires, les risques de violences sexuelles et de surdoses augmentent considérablement, en raison de la consommation de substances liée aux festivités et à la recherche de sensations fortes. Soucieux de protéger les jeunes dans ces contextes à risque, Le DISPENSAIRE a été invité, par le chef des pompiers de Chertsey, à participer à trois de ces événements sur la Rive-Nord de Montréal. Rassemblant plus de 9 000 jeunes issus de 38 établissements scolaires, le kiosque du DISPENSAIRE a connu une forte affluence. Au total, 200 formations sur l'utilisation de la Naloxone et 60 formations sur les tests d'analyse de substances ont été offertes. Un grand nombre de préservatifs ont également été distribués pour promouvoir des pratiques sexuelles sécuritaires. La présence du DISPENSAIRE à ce type d'événement a un impact direct et immédiat : elle permet de sauver des vies sur place, mais aussi de prolonger cet effet préventif après coup, grâce aux informations, ressources et dépliants remis. De plus, le personnel des événements a également reçu une formation, renforçant ainsi les capacités locales d'intervention en cas de besoin.

Journée d'action contre les surdoses

AQPSUD–18 avril

Dans le cadre de la prévention des surdoses, une journée de sensibilisation organisée par l'AQPSUD a été consacrée à l'éducation sur les surdoses et la consommation de substances. L'initiative visait les personnes utilisatrices ainsi que leur entourage, afin de leur faire connaître l'analyse de substances et les différents risques et méfaits associés.

Deux de nos intervenantes ont visité plusieurs organismes de Saint-Jérôme, offrant 22 formations sur l'utilisation de la Naloxone et rencontrant plus de 57 personnes à travers cinq lieux différents. Lors de cette journée, 50 doses de Naloxone (21 en version nasale et 29 en intramusculaire) ainsi que 25 kits d'analyse de substances ont été distribués, contribuant ainsi à sauver des vies au sein de notre communauté.

ACTIVITÉS À VENIR

25-26

AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

En plus des activités quotidiennes de l'équipe médicale et psychosociale, Le DISPENSAIRE a plusieurs projets et activités prévues pour l'année 2025-2026.

Certains seront plus importants, mais l'objectif est toujours d'être à l'écoute et au service de la communauté.

- ♦ 1 décembre : Journée mondiale du sida
- ♦ Activités PVVIH
- ♦ Campagne de financement
- ♦ Campagne S'EX-POSER
- ♦ Célébration du mois de la fierté
- ♦ Déménagement/ouverture nouvel endroit
- ♦ Gestion électronique des dossiers cliniques et psychosociaux et déploiement du portail-patient-es
- ♦ Journée de la prévention des surdoses
- ♦ La Nuit des sans-abris
- ♦ Profan : Formation Naloxone



Notre nouvelle maison

Situé au 50 rue St-Faustin à Saint-Jérôme, ce magnifique bâtiment historique, bordé par la rivière et tout près du centre-ville, répond parfaitement à nos besoins présents et à venir. Doté d'un vaste stationnement et d'un second lot également dédié à cet usage, il offre un accès facilitant pour notre clientèle. Le rez-de-chaussée et le sous-sol, déjà aménagés pour accueillir une clinique, permettront une prise de possession rapide et une ouverture officielle dès la fin du mois d'août.

NOS PARTENAIRES

remerciements

Le DISPENSAIRE aimerait souligner l'apport de tout un chacun. Que ce soit par une implication personnelle, en argent ou en pensées positives, votre soutien compte énormément et nous permet de poursuivre notre mission d'action communautaire autonome. Le milieu communautaire est en constante recherche de financement pour boucler ses fins de mois et ainsi aider le plus de gens possible. L'investissement des membres, des bénévoles et des bailleurs de fonds rend la mission du DISPENSAIRE possible.

Le DISPENSAIRE accorde une grande importance aux relations privilégiées qu'elle développe avec ses partenaires. En travaillant ensemble, Le DISPENSAIRE a la certitude que nous avons toutes entre les mains la possibilité de créer le changement.



10 529 \$

Dons individuels

Un immense merci à



FONDATION
Famille LÉGER

pour votre don de 20 000 \$ pour 2025,
dédié aux soins infirmiers.



z.a stratégie d'affaires
& communication



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

UQO



Robin Guénard



LUSINE



ÉTAT DE LA SITUATION

financière

De l'exercice clos le 31 mars 2025

(En dollars canadiens)

	2025	2024
PRODUITS		
Apports CISSLAU	668 601	668 080
Agence de la santé publique du Canada	107 245	110 527
Dons	25 268	27 391
Contributions pharmaceutiques	13 311	0
Apports généraux	6 086	4 200
Revenus de location	20 826	18 412
Activités de financement et autres revenus	14 813	8 762
Intérêts	19 487	30 218
Afférents aux immobilisations	7 041	8 127
Total	882 678	875 717
CHARGES		
Honoraires, salaires et avantages sociaux	795 859	737 890
Entretien et réparations	41 053	88 754
Frais de bureau, papeterie	36 254	19 457
Publicité et promotion	14 389	6 712
Assurances, loyer, électricité, taxes	34 418	34 394
Pairs éducateur	6 804	3 427
Vie associative	6 004	10 442
Fournitures médicales	28 831	36 199
Frais de déplacement	8 053	8 970
Formations, information et prévention	9 154	1 436
Soutien et activités	10 752	10 108
Cotisations et affiliations	1 750	2 179
Amortissement des immobilisations corporelles	32 993	33 438
Perte sur radiation d'immobilisation corporelles	950	-
Autres charges	14 149	16 441
Total des charges	1 041 413	1 009 847
Excédent des produits sur les charges	(158 735)	(134 130)
Actif net à l'ouverture de l'exercice	1 072 477	1 206 607
ACTIF NET À LA CLÔTURE DE L'EXERCICE	913 742	1 072 477

	2025	2024
ACTIF		
Actif à court terme		
Trésorerie	292 616	530 217
Taxes à la consommation	34 333	12 967
Apports à recevoir	84 397	107 639
Frais payés d'avance	10 242	7 953
Dépôt sur acquisition d'un immeuble	10 000	-
Sous –total	431 588	658 776
Encaisse réservée	150 000	186 600
Immobilisations corporelles	601 522	625 731
Total	1 183 110	1 363 468
PASSIF		
Passif à court terme		
Créditeurs	82 249	92 803
Produits reportés – camp positif	-	3 749
Apports reportés – entente de services	-	92 998
Apports reportés	92 719	107 639
Sous - total	174 968	297 189
Dettes à long terme	-	84 397
Apports reportés immobilisation corporelles	94 400	101 441
Sous - total	269 368	483 027
ACTIF NET		
Reçu à titre de dotation – legs testamentaire	-	110 000
Investi en immobilisations corporelles	507 122	524 290
Grevé d'affectation interne	150 000	186 600
Non affecté	256 620	251 587
Sous - total	913 742	1 072 477
Total	1 183 110	1 555 504



Au cours de l'année
2024-2025, le
DISPENSARE a octroyé
6 804 \$ à des pairs-aidant

Produits/revenus des trois derniers exercices.





La clinique de santé communautaire spécialisée en santé sexuelle auprès des personnes vulnérables.

Le DISPENSAIRE

Tél. : 450 432-9444

Fax. : 450 432-9425

www.dispensaire.org

info@dispensaire.org

Clinique

516 rue Saint-Georges, St-Jérôme J7Z 5B6

Psychosocial et Administration

527 rue Saint-Georges, St-Jérôme J7Z 5B3



DISPENSAIRE

Centre de santé communautaire